



# VIAGGIO FOTOGRAFICO IN ISLANDA

I paesaggi selvaggi delle Highlands  
e i luoghi più spettacolari della Costa Sud

19-28 Settembre 2025

in partnership con  
MOUNTAINBLOG e THE BEAUTY MOVEMENT



con la direzione tecnica di  
VIAGGIGIOVANI.IT - Trento



# ISLANDA

## VIAGGIO FOTOGRAFICO

19-28 Settembre 2025

### INFORMAZIONI GENERALI

#### PRESENTAZIONE

Al limite del Circolo Polare Artico, l'Islanda è un **paradiso fotografico** dove la Natura mostra pienamente il suo spirito selvaggio e primordiale: il sogno di ogni fotografo paesaggista, grazie alla sua sorprendente **varietà di paesaggi e luci meravigliose**, in particolare **nel periodo autunnale**.

Tra **lagune e cascate, montagne e ghiacciai, vulcani e geysir**, il viaggio ti porterà a visitare i luoghi più spettacolari della costa meridionale, e ti farà entrare nelle terre remote dell'**Islanda più nascosta, alla scoperta di paesaggi unici**.

Un viaggio fotografico progettato a fine settembre per vivere **tramonti e albe lunghissime**, poter esplorare l'interno dell'isola (le **selvagge Highlands**) prima dell'inverno e poter ammirare lo **spettacolo notturno delle aurore boreali**.

Il viaggio è rivolto ad un **piccolo gruppo di solo 5 partecipanti, accompagnati da due guide e fotografi**, che rendono questo tour **speciale ed esclusivo**. Oltre ad Alessandro Gruzza quale fotografo professionista specializzato in fotografia di paesaggio, sarai accompagnato da Mirko Sotgiu, accompagnatore italiano del Collegio delle Guide Alpine con profonda conoscenza del territorio islandese, filmmaker e fotografo.

Il programma (vedi "[Programma di Viaggio](#)", qui di seguito) prevede l'**esplorazione a passo lento** di alcuni tra i luoghi più affascinanti dell'isola, scelti allo scopo di viverne e fotografarne la **straordinaria bellezza naturale nella stagione autunnale**:

- i **paesaggi delle Highlands**, tra cui il cratere rosso Rauðibotn, il canyon Sigöldugljúfur e i variopinti paesaggi del Landmannalaugar;
- la meravigliosa **laguna morenica di Jökulsárlón**, laghi glaciali e montagne circondate da ghiacciai;
- cascate maestose, tra cui le spettacolari **cascate di Bruarfoss e Skógafoss**;
- **spiagge nere**, scogliere e faraglioni, tra cui le **formazioni rocciose** di Reynisdrangar e Reykianes;
- le **zone geotermiche** di Seltún e i **vulcani** attivi, se le condizioni lo permettono.

Il programma è stato pensato appositamente per la fotografia ma è adatto anche a chiunque ami visitare un luogo speciale dove gli elementi **acqua, aria, terra e fuoco** si **manifestano nella loro massima espressione**.

Alle elevate latitudini del grande nord (Reykjavík è a circa 64 gradi nord), giorno e notte si scambiano il testimone con molta più gradualità. **Le luci dorate dell'alba e del tramonto dura di più**, così come i momenti spesso magici dell'aurore e del crepuscolo, moltiplicando così le opportunità fotografiche.

Nella seconda parte di settembre il sole sorge tra le 7:05 e le 7:30 e tramonta tra le 19:10 e le 19:35. Il periodo scelto coincide inoltre con la **luna nuova** per poter ammirare al meglio il **fenomeno davvero unico delle aurore boreali**. A questo proposito, verificheremo di giorno in giorno l'attività solare per scegliere le giornate più favorevoli.

L'**alloggio** è scelto in luoghi il più possibile strategici e vicini alle locations di scatto, in hotel di buon livello con camere disponibili sia in doppia che in singola, su richiesta.

I **trasferimenti** sono organizzati in un **confortevole minivan 4WD da 9 posti**, per avere maggior comodità e spazio a bordo. Ai partecipanti sono richiesti comunque flessibilità e spirito di adattamento: lo svolgersi delle giornate dipende molto dalle condizioni atmosferiche, allo scopo di sfruttare al meglio i momenti di luce migliore.

L'Islanda è **una terra meravigliosa dove la Natura ancora si mostra incontaminata e selvaggia**. Lo scopriremo insieme, in connessione con questi luoghi e con la fotocamera al collo.

---

#### FILOSOFIA

Questo viaggio è un'**esplorazione a passo lento** da condividere insieme, organizzato con lo spirito di far vivere una **full immersion a contatto con la Natura** in uno dei luoghi paesaggisticamente più spettacolari al mondo, per tradurre la propria visione creativa in fotografie spettacolari.

Il proprio occhio fotografico sarà il "taccuino" su cui registrare attimi ed emozioni, con la certezza che questi scenari grandiosi sapranno donare momenti di pura contemplazione, fonte di energia per il corpo, di pace per la mente, di ispirazione per l'anima.

---

#### ATTREZZATURA FOTOGRAFICA

Per poter sfruttare appieno le opportunità fotografiche, sono altamente consigliati una fotocamera reflex o mirrorless digitale con obiettivi intercambiabili dal grandangolo al medio-tele e un solido treppiede.

I filtri (in particolare polarizzatore, filtri graduati e filtri grigi neutri) potranno essere molto utili in queste condizioni, con presenza di acqua, di ghiaccio e spesso di vento.

In ogni caso, ciò che va assolutamente portato con sé sono la passione per la fotografia, l'amore e il rispetto per la Natura!

---

#### ABBIGLIAMENTO

A fine settembre nel sud dell'Islanda le temperature "normalmente" oscillano attorno ai 5-10 gradi. La presenza di vento, spesso di forte intensità, aumenta però la percezione del freddo, specialmente la mattina presto e la sera tardi.

L'abbigliamento consigliato è quello tipico per escursioni autunnali in alta montagna alle nostre latitudini, con più strati che permettano traspirazione, isolamento dal freddo e protezione dal vento. In particolare, uno strato interno traspirante per mantenere il calore del corpo senza sudare (ad es. in lana merino, perfetta per queste condizioni), uno o più strati intermedi che forniscano isolamento e trattengano il calore corporeo senza limitare i movimenti, uno strato esterno antivento (ad es. piumino) con eventualmente un guscio impermeabile.

Sono poi indispensabili un caldo berretto, sciarpa/scaldacollo, calzini grossi e guanti, in quanto la maggior parte del calore corporeo viene perso dalla testa e le parti del corpo più vulnerabili al freddo sono mani e piedi. Come materiale anche qui si consiglia la lana.

Per le calzature, scarponi da montagna impermeabili già indossati e ben suolati. In più, luce frontale e borraccia.

---

#### METEO

Il programma di ogni giornata è scandito dalla Natura e come tale può essere soggetto a cambiamenti dovuti alla variabilità delle condizioni atmosferiche, in particolare a queste latitudini dove le condizioni possono essere molto dinamiche ed estreme.

Il programma verrà quindi ottimizzato a seconda delle condizioni e si richiede pertanto ai partecipanti una certa flessibilità.

Detto questo, condizioni di marcata variabilità presentano spesso momenti di rara opportunità fotografica e molte immagini spettacolari sono state realizzate proprio in giornate apparentemente avverse, quando un'improvvisa lama di luce filtra tra le nuvole o un arcobaleno spunta nella pioggia.

Uno degli obiettivi del viaggio è proprio quello di imparare ad ascoltare, osservare ed apprezzare ciò che la Natura ci dona in ogni momento, nelle sue innumerevoli manifestazioni.

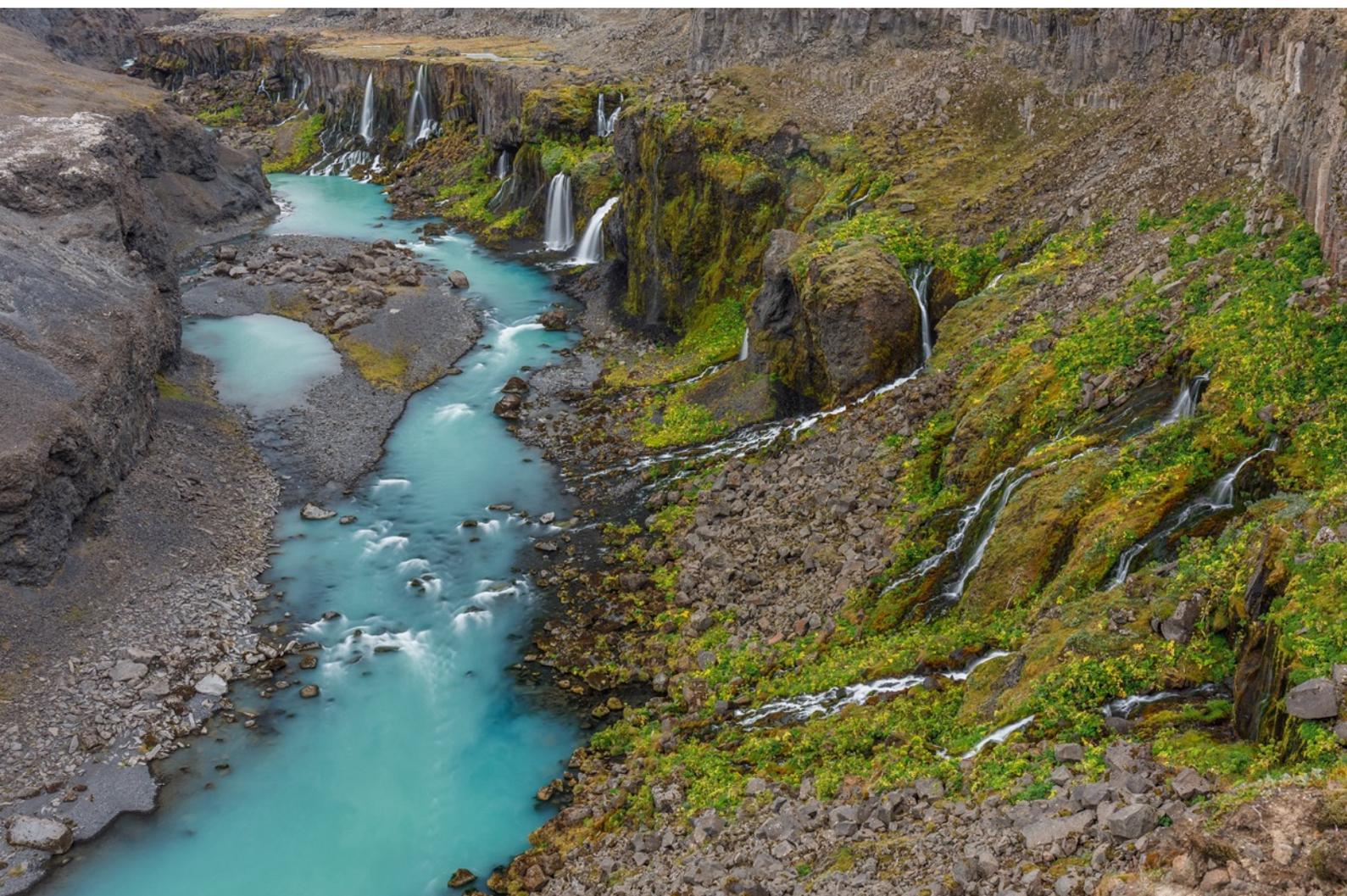
---

#### QUANDO

Dal 19 al 28 Settembre 2025 (10 giorni/9 notti)

---

<b>DOVE DORMIAMO</b>	<b>Hotel</b> (strutture di buon livello a 3 o 4 stelle, in camera doppia/twin con servizi privati e trattamento di bed&breakfast).
<b>PASTI INCLUSI</b>	Tutte le colazioni.
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	Pranzi e cene. Bevande durante tutto il viaggio.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze o diete specifiche, che sono comunque soggette a riconferma successiva da parte dell'Organizzatore.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b>Volo di linea internazionale per Reykjavik</b> , aeroporto di Keflavik ( <b>NON INCLUSO</b> )
<b>DOCUMENTI</b>	<b>Passaporto o carta d'identità</b> valida per l'espatrio, in corso di validità.
<b>TRASPORTI IN LOCO E BAGAGLIO</b>	I trasferimenti sono effettuati con un comodo <b>minivan 4WD da 9 posti</b> , che garantisce prestazioni e sicurezza. E' comunque importante <b>mantenere i bagagli il più possibile contenuti</b> , così da ospitare al meglio il gruppo di 7 persone, più gli zaini fotografici.
<b>TIPO DI VIAGGIO</b>	<b>Viaggio esclusivo per piccolo gruppo</b> con due guide private: <b>Alessandro Grizza</b> , fotografo naturalista specializzato in fotografia di paesaggio e <b>Mirko Sotgiu</b> , profondo conoscitore del territorio islandese, filmmaker e fotografo. <b>Numero minimo di partecipanti 5, numero massimo 5.</b>



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

19 Settembre VEN

#### ARRIVO, TRASFERIMENTO A VIK E PAESAGGI MARINI

Arrivo entro le 12 e ritrovo del gruppo all'aeroporto di Keflavík. Trasferimento di circa 3 ore alla cittadina di Vik e check-in in hotel.

Nella seconda parte del pomeriggio, esplorazione del promontorio di Dyrhólaey a picco sul mare, con viste panoramiche mozzafiato sulla sottostante spiaggia nera di roccia vulcanica, lungo la quale si ergono faraglioni di roccia tra cui un gigantesco arco scolpito dall'acqua e dal vento.

Ricerca della location migliore per attendere il tramonto e, meteo permettendo, per poter ammirare le aurore boreali.

Pernottamento: Vik – Hotel Dyrhólaey

### 2° GIORNO

20 Settembre SAB

#### CASCATE E PAESAGGI MARINI

Giornata dedicata ad esplorare i dintorni di Vik, con visita dapprima alle cascate di Skogafoss, una delle più affascinanti dell'isola con il suo grande fronte e i frequenti arcobaleni, alla cascata di Seljandfoss, dove un sentiero permette di passare dietro al suo impressionante fronte d'acqua, e alla meno conosciuta cascata di Gljufrabui, che scende in un suggestivo canyon.

Le prime due cascate si raggiungono in pochi minuti dal vicino parcheggio, mentre la terza con una breve escursione seguendo il sentiero lungo il fiume.

Nel pomeriggio, uscita fino al tramonto alla spiaggia nera di Reynisfjara, altro luogo accattivante grazie ai forti contrasti cromatici e alle particolari conformazioni rocciose di Reynisdrangar che si ergono come pinnacoli dal mare.

Pernottamento: Vik – Hotel Dyrhólaey

### 3° GIORNO

21 Settembre DOM

#### HIGHLANDS ISLANDESI: IL CRATERE ROSSO RAUÐIBOTN

Giornata interamente dedicata alla scoperta dell'interno dell'isola e del suo spirito selvaggio. Trasferimento di circa 2 ore attraverso la zona orientale del vulcano Hekla e ultimo tratto a piedi di circa 1 km fino al cratere Rauðibotn, creato dalla fortissima eruzione vulcanica dell'anno 934. I fianchi rossi del cratere (Rauðibotn significa "red background") contrastano con un piccolo lago situato al suo interno e circondato da un anello verde fluorescente.

Attorno al cratere, è possibile esplorare il lago Hólmsárlón con l'omonima cascata Hólmsárfossar, in un paesaggio surreale e selvaggio.

In serata, rientro a Vik.

Pernottamento: Vik – Hotel Dyrhólaey

### 4° GIORNO

22 Settembre LUN

#### ANCORA DINTORNI DI VIK

I dintorni di Vik offrono innumerevoli possibilità di escursioni in luoghi spettacolari. La giornata di oggi è stata appositamente inclusa in programma per rivedere alcune locations in condizioni diverse di luce, aumentare le possibilità di meteo favorevole ed avere maggiori opportunità fotografiche. Il programma dettagliato della giornata verrà deciso al momento a seconda delle condizioni meteorologiche e di quanto visto nei giorni precedenti.

Pernottamento: Vik – Hotel Dyrhólaey

### 5° GIORNO

23 Settembre MAR

#### SPIAGGE VULCANICHE, GHIACCIAI E LAGUNA DI JÖKULSÁRLÓN

Uscita di prima mattina per rivedere il promontorio di Dyrhólaey o la spiaggia nera di Reynisfjara in altre condizioni di luce e sfruttare possibili nuove opportunità fotografiche.

Successivo trasferimento di circa 2 ore verso est con attraversamento della grande distesa di sabbia vulcanica e visita a Fjaðrárgljúfur, un antico canyon scavato dall'erosione dell'acqua scesa dai ghiacciai.

Check in hotel e pomeriggio interamente dedicato alla visita del meraviglioso lago morenico di Jökulsárlón, con esplorazione della zona e ricerca del luogo migliore per il tramonto e, meteo permettendo, per poter ammirare le aurore boreali in un contesto davvero suggestivo.

Pernottamento: Jökulsárlón – Fosshotel Glacier Lagoon

<b>6° GIORNO</b> <b>24 Settembre MER</b>	<p><b>DIAMOND BEACH, PAESAGGI MARINI E GHIACCIAI</b></p> <p>Di prima mattina, trasferimento alla laguna e uscita all'alba al lago morenico di Jökulsárlón e alla Diamond Beach, caratterizzata da numerosi iceberg che spesso si fermano sulla spiaggia di sabbia nera, formando contrasti cromatici unici.</p> <p>Nella laguna abitano anche colonie di foche, spesso visibili sugli iceberg al cospetto dello splendido ghiacciaio retrostante.</p> <p>Nel pomeriggio, trasferimento di circa 3 ore verso ovest fino ad Hella, ripassando attraverso location già visitate e ricercando nuovi scenari con luci e condizioni diverse, fermandoci ogni qualvolta vi siano opportunità fotografiche.</p> <p>Pernottamento: Hella – Hotel Stracta</p>
<b>7° GIORNO</b> <b>25 Settembre GIO</b>	<p><b>HIGHLANDS ISLANDESI: IL CANYON SIGÖLDUGLIÚFUR</b></p> <p>Trasferimento di 1,5 ore circa verso l'interno dell'isola fino alla zona dei laghi Hrauneyjalón e Krókslón e prima esplorazione dell'ambiente selvaggio che ci circonda, con sosta nel vicino hotel dove passeremo la notte.</p> <p>In seguito, escursione a piedi ed esplorazione del canyon Sigöldugljúfur, uno spettacolare canyon scavato dall'acqua nel quale scendono decine di cascate che alimentano un fiume dal colore turchese, in un ambiente lavico impreziosito da verdi muschi.</p> <p>Ricerca del luogo migliore dove attendere il tramonto e, meteo permettendo, per poter ammirare le aurore boreali.</p> <p>Pernottamento: Hrauneyjar – Hotel Hrauneyjar</p>
<b>8° GIORNO</b> <b>26 Settembre VEN</b>	<p><b>HIGHLANDS ISLANDESI: LE MONTAGNE COLORATE DI LANDMANNALAUGAR</b></p> <p>Giornata interamente dedicata all'esplorazione delle montagne colorate di Landmannalaugar. Trasferimento di circa 1,5 ore su strada sterrata fino alla Riserva naturale di Fjallabak, tra paesaggi lunari creati a seguito di eruzioni vulcaniche avvenute nel recente passato, fino a giungere al variopinto paesaggio di Landmannalaugar.</p> <p>Queste spettacolari montagne multicolore sono composte di riolite, intervallate da sedimenti di lava nera, e sono il risultato del lento raffreddamento di colate laviche ricche di minerali che hanno dato origine a straordinarie sfumature di colore.</p> <p>Escursione fotografica su facili sentieri alla scoperta di sorgenti calde e dei paesaggi più affascinanti dove attendere il tramonto.</p> <p>In serata, rientro a Hrauneyjar.</p> <p>Pernottamento: Hrauneyjar – Hotel Hrauneyjar</p>
<b>9° GIORNO</b> <b>27 Settembre SAB</b>	<p><b>CASCATE E LA PENISOLA DI REYKJANES</b></p> <p>Trasferimento di 1,5 ore circa verso la poco conosciuta, e splendida, cascata di Bruarfoss, formata da un fiume turchese che scorre tra piccoli sbalzi sulla roccia nera vulcanica, creando uno spettacolare contrasto.</p> <p>In seguito, trasferimento di circa 2 ore alla penisola di Reykjanes con sosta all'area geotermica di Seltún, caratterizzata da solfatare e sorgenti termali d'acqua calda dovute all'attività vulcanica della crosta terrestre che anche in questo luogo unisce fuoco e ghiaccio insieme, in un mix altamente affascinante.</p> <p>Successiva visita alle spettacolari scogliere di Reykjanes dove le onde dell'oceano si infrangono su alti faraglioni di roccia nera, con colonne di basalto in primo piano, anche in questo caso creata dall'intensa storia vulcanica dell'isola.</p> <p>Nel tardo pomeriggio, trasferimento di circa 1 ora a Reykjavik per cena e pernottamento in hotel.</p> <p>Pernottamento: Reykjavik – Hotel Klettur</p>
<b>10° GIORNO</b> <b>28 Settembre DOM</b>	<p><b>RIENTRO IN ITALIA</b></p> <p>Trasferimento in aeroporto a Keflavík a seconda del proprio orario di volo e rientro in Italia.</p>
<b>ATTENZIONE:</b>	<p><b>Programma e orari indicati potrebbero essere modificati a seconda di condizioni atmosferiche e necessità organizzative e di gruppo.</b></p>

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione: € 4.710,00**

con acconto del 30% alla prenotazione, e saldo 40 giorni prima della partenza.

**DATA ULTIMA PER LE ISCRIZIONI: 15 GIUGNO 2025**

**PRENOTA O RICHIEDI INFORMAZIONI SCRIVENDO A:**

[info@alegruzza.com](mailto:info@alegruzza.com)

[iscrizioni@trekkingfotografici.it](mailto:iscrizioni@trekkingfotografici.it)

---

### LA QUOTA COMPRENDE:

- Assistenza e coaching fotografico da parte di Alessandro Gruzza, fotografo professionista;
- Accompagnamento e guida/autista da parte di Mirko Sotgiu, fotografo professionista ed Accompagnatore di media montagna con profonda conoscenza del territorio;
- Pernottamenti per 9 notti in camera doppia in hotel con bagno privato e trattamento di bed&breakfast (pernottamento e prima colazione). Possibilità di pernottamento in singola su richiesta e soggetto a disponibilità;
- Trasferimenti in minivan Volkswagen Caravelle 4WD da 9 posti per l'intera durata del viaggio (carburante incluso);
- Ingressi ai siti, tasse di parcheggio per le attività indicate nell'itinerario;
- Attrezzatura comune di sicurezza e pronto soccorso;
- Assistenza durante tutto il programma;
- Assicurazione viaggio e assicurazione annullamento viaggio;
- Spese di apertura pratica, direzione tecnica e supporto logistico Agenzia di Viaggio Viaggigiovani.it.

---

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Volo A/R per Reykjavík e trasferimenti aeroportuali da/per l'aeroporto di Reykjavík Keflavík (i partecipanti potranno scegliere se acquistare i voli in autonomia oppure rivolgersi all'Agenzia di Viaggio per orari, preventivi e acquisto);
- Escursioni facoltative;
- Pranzi, cene e bevande;
- Extra e quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

---

### MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

Scrivi a [info@alegruzza.com](mailto:info@alegruzza.com) o [iscrizioni@trekkingfotografici.it](mailto:iscrizioni@trekkingfotografici.it), oppure telefona al 347 0900228 (Alessandro) o 392 4069063 (Mirko). Ti metteremo in contatto con l'Agenzia di Viaggio per formalizzare la prenotazione.

---